



**Special Olympics  
Galicia**

### ACTIVIDADE OBXECTO DE SOLICITUDE DE AUTORIZACIÓN:

“XOGOS AUTONÓMICOS DE ATLETISMO” PISTA DE ATLETISMO DA POBRA DO CARAMIÑAL O 01/11/2020

Presidente: Eladio Fernández Pérez.

Coordinadora protocolo: Eunice Mosquera Arnosó.

### PARTICIPANTES:

<b>XOGOS AUT. ATL. POBRA DO CARAMIÑAL 1/11/2020</b>					
	Entidade	Localidade	Número de deportistas	Número de adestradores	Total
1	SAN FRANCISCO	VIGO	5	2	7
2	PRODEME	MONFORTE	8	1	9
OTROS					7
ORGANIZACIÓN (IVAN, CRIS, DAVI, SUSANA, EUNICE, CAROL)					6
<b>TOTAL DE PARTICIPANTES</b>					<b>29</b>

Entidade galegas cun máximo de 10 persoas cada entidade, as saídas proba máximo 4 persoas da mesma entidade con distancia social entre deportistas, acudindo en transporte individualizado e grupos estanco separados durante toda a xornada.

Fixouse un máximo de 50 deportistas e adestradores (5 entidades) e 100 participantes totais incluídos os colaboradores e voluntarios (adaptarase os posibles cambios)

### HORARIO PREVISTO:

10:00 a 10:45 h. Chegada separada de entidades de participantes

10:45 h. Acto de presentación

12:00 h. Saída de probas programadas por entidades.

14:30 h. Xantar.

16:00 h. Saída de probas programadas por entidades.

18:00 Acto de clausura. Recollida de trofeos e medallas de participación

18:30-19h. Saída separada de entidades participantes para o seu lugar de orixe.

No caso de menos entidades inscritas das previstas podería adaptarse o horario para facer todo de mañá e reducir o tempo da actividade.

### USO DA INSTALACION:

O control de persoal, organización de espazos e breves actos de presentación e clausura. Usarase a sala da instalación para posible caso de illamento.

Colocarase cartelería de prevención de normas.

Será contratado unha ambulancia con soporte vital básico e médico para toda a proba.

Solicitarase o uso dunha sala por entidade para mudarse os participantes.

Habilitaranse aseos para cada entidade non permitindo o uso de duchas.

Reforzaranse o uso de limpeza de aseos constante despois de cada uso.

Vía Pasteur, 53- A, Polígono Industrial do Tambre- 15890 Santiago de Compostela- A Coruña.

Teléfono: 981519815- Fax: 981519816 [www.specialolympicsgalicia.org](http://www.specialolympicsgalicia.org) [asociación@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociación@specialolympicsgalicia.org)

Inscrita no Ministerio de Economía e Facenda co C.I.F. G- 15771777; Rexistro Central de Asociacións de Galicia nº 550/00; Rexistro de Entidades prestadoras de Servizos Sociais nº S-1358, Dirección Xeral de Familia con nº F-01420;

Dirección Xeral de Xuventude co nº 50ax0163, Socio Numerario de FADEMGA Plena inclusión Galicia.

CONFIDENCIALIDADE. O contido desta comunicación, así como o de toda a documentación anexa, é confidencial e vai dirixido unicamente o destinatario do mesmo. No suposto de que vostede non fora o destinatario, solicítámoslle que nolo indique e non comunique o seu contido a terceiros, procedendo a súa destrución.

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámoslle de que os seus datos persoais, que se atopan nas nosas bases de datos e foron recabados co seu consentimento e/ou obtidos de fontes de acceso público, forman parte dun ficheiro baixo a responsabilidade de SPECIAL OLYMPICS GALICIA cuxa finalidade é realizar unha correcta xestión da nosa relación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, remitindo un correo electrónico a dirección [asociación@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociación@specialolympicsgalicia.org) ou un fax o número 981519816.

Asoc. SPECIAL OLYMPICS GALICIA Vía Pasteur 53 A. Polígono Industrial del Tambre, 15890 Santiago de Compostela Teléfono: 981 51 98 15 Fax: 981 51 98 16



**Special Olympics  
Galicia**

## **ANEXO REGULAMENTO SOG E NORMATIVA DA COMPETICIÓN COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS:**

Aplicaranse as indicadas no Regulamento Interno de Special Olympics Galicia e as medidas de prevención FISICOVID-DXTGALEGO de actuación fronte a COVID-19 Federación Galega de Atletismo que corresponden o tipo de actividade obxecto de prevención, ademais das que se detallan a continuación:

- Saídas e probas de máximo 4 persoas separadas por 1 carrís, con distancia de seguridade, por tempos e en grupos e estables, co fin de que se evite no máximo posible a súa interrelación cos outros participantes.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas sexan persoais e intransferibles, ou que as parte de contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso de aqueles equipamento que deban ser manipulados por diferentes persoas, poñerase a disposición material de protección e uso continuado de xeles hidroalcolicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ó seu uso.
- Realizaranse tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e. Como mínimo de forma diaria e durante o tempo e necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto da persoas cos pomos , por exemplo. Durante as actividade en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempo de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e , polo menos unha vez o día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie e lo menos unha vez o día.
- Ocuparase un espazo de maneira alterna con distancia en tempo e espazo por persoa.
- Seguiranse os fluxos de circulación de persoas establecidos para evitar o posibles contactos (colocaranse carteis).
- Todos os usuarios deberán traer consigo a súa propia mascarilla e o seu propio xel hidroalcohólico para todas as actividades.
- Será obrigatorio o lavado de mans en todos os accesos as instalacións con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico de xeito constante antes de cada actividade que se vaia a realizar e despois da mesma.
- Todos os adestradores e demais membros do staff (árbitros, xuíces, delegados, persoal de organización..) deberán levar consigo mascarilla e bote de xel hidroalcohólico propio.
- O uso de aseos non será para outro fin que o propio e durante o tempo imprescindible.

Vía Pasteur, 53- A, Polígono Industrial do Tambre- 15890 Santiago de Compostela- A Coruña.

Teléfono: 981519815- Fax: 981519816 [www.specialolympicsgalicia.org](http://www.specialolympicsgalicia.org) [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org)

Inscrita no Ministerio de Economía e Facenda co C.I.F. G- 15771777; Rexistro Central de Asociacións de Galicia nº 550/00; Rexistro de Entidades prestadoras de Servizos Sociais nº S-1358, Dirección Xeral de Familia con nº F-01420;

Dirección Xeral de Xuventude co nº 50ax0163, Socio Numerario de FADEMGA Plena inclusión Galicia.

CONFIDENCIALIDADE. O contido desta comunicación, así como o de toda a documentación anexa, é confidencial e vai dirixido unicamente o destinatario do mesmo. No suposto de que vostede non fora o destinatario, solicítámoslle que nolo indique e non comunique o seu contido a terceiros, procedendo a súa destrución.

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámoslle de que os seus datos persoais, que se atopan nas nosas bases de datos e foron recabados co seu consentimento e/ou obtidos de fontes de acceso público, forman parte dun ficheiro baixo a responsabilidade de SPECIAL OLYMPICS GALICIA cuxa finalidade é realizar unha correcta xestión da nosa relación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, remitindo un correo electrónico a dirección [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org) ou un fax o número 981519816.

Asoc SPECIAL OLYMPICS GALICIA Vía Pasteur 53 A. Polígono Industrial del Tambre, 15890 Santiago de Compostela Teléfono: 981 51 98 15 Fax: 981 51 98 16



### Special Olympics Galicia

- Non se permitirá deixar obxectos persoais nos vestiarios debendo habilitarse zonas específicas para elo onde se garanta a súa separación.
- Non se permite deixar ningún material persoal ou de adestramento en ningunha das salas ou instalacións non habilitadas ó efecto.
- Con carácter xeral, non se poderá compartir ningún material. Se isto non fose posible, o material utilizado terá que ser obrigatoriamente desinfectado tras cada uso cos elementos de hixiene a disposición dos usuarios en cada espazo, e será gardado ao finalizar a sesión.
- Os participantes estarán separados por entidades en gradas e desfiles en espazos acoutados para este fin. Serán marcadas no chan as posición que debe ocupar cada persoa tanto nos actos nos asentos habilitados para os participantes.
- Serán marcadas liñas de circulación de entrada, saída e circulación dos participantes para evitar aglomeración e cumprir coa distancia de seguridade, con sinalización visible sobre as medidas hixiénico sanitarias e prevención no desenvolvemento da actividade.
- Será controlada e limitada a participación, só poderán acceder os espazos deportistas, adestradores, autoridades e persoal imprescindible para as tarefas de organización que previamente comunicarán a súa asistencia.
- Non coincidan en espazos grupos de máis de 25 persoas en ningún momento do evento.
- Utilización de máscara cirúrxica ou hixiénica. Deberá darse un uso adecuado a máscara, é dicir, esta deberá cubrir dende parte do tabique nasal ata o mentón incluído. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
- Todos os participantes teñen a obriga de uso de máscara durante toda a actividade incluído o transporte, só se retirará para a proba debendo colocarse no momento que remate mantendo a distancia de seguridade ou por causa debidamente xustificada.
- Evitar en todo momento o saúdo e contacto físico.
- Manter unha adecuada hixiene respiratoria e de mans en todo o transcurso da actividade.
- Manter a distancia de seguridade mínima de 2 metros entre todos os participantes.
- Se calquera persoa participante tivese febre ou algún signo de infección respiratoria de vías altas, ou en situación de orde de illamento deberá quedar na casa e non acudir á xornada.
- Todos os participantes ou os seus titores realizarán un questionario sobre o seu estado de saúde e contactos nos 14 días previos o comezo da actividade. Entregarán o orixinal o día de comezo da actividade.

Vía Pasteur, 53- A, Polígono Industrial do Tambre- 15890 Santiago de Compostela- A Coruña.

Teléfono: 981519815- Fax: 981519816 [www.specialolympicsgalicia.org](http://www.specialolympicsgalicia.org) [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org)

Inscrita no Ministerio de Economía e Facenda co C.I.F. G- 15771777; Rexistro Central de Asociacións de Galicia nº 550/00; Rexistro de Entidades prestadoras de Servizos Sociais nº S-1358, Dirección Xeral de Familia con nº F-01420;

Dirección Xeral de Xuventude co nº 50ax0163, Socio Numerario de FADEMGA Plena inclusión Galicia.

CONFIDENCIALIDADE. O contido desta comunicación, así como o de toda a documentación anexa, é confidencial e vai dirixido unicamente o destinatario do mesmo. No suposto de que vostede non fora o destinatario, solicítamolle que nolo indique e non comunique o seu contido a terceiros, procedendo a súa destrución.

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámolle de que os seus datos persoais, que se atopan nas nosas bases de datos e foron recabados co seu consentimento e/ou obtidos de fontes de acceso público, forman parte dun ficheiro baixo a responsabilidade de SPECIAL OLYMPICS GALICIA cuxa finalidade é realizar unha correcta xestión da nosa relación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, remitindo un correo electrónico a dirección [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org) ou un fax o número 981519816.

Asoc. SPECIAL OLYMPICS GALICIA Vía Pasteur 53 A. Polígono Industrial del Tambre, 15890 Santiago de Compostela. Teléfono: 981 51 98 15 Fax: 981 51 98 16



### Special Olympics Galicia

- Todos os participantes ou os seus titores realizarán o consentimento informado e aceptación das normas da actividade. Entregarán o orixinal o día de comezo da actividade.
- Todos os monitores e voluntarios terán formación específica en COVID-19 para o desempeño efectivo da súa función. Acreditarán esta formación por escrito.
- Como recomendación xeral, non deberían participar nesta actividade persoas de risco ou que convivan con persoas de risco (diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodeficiencia, cancro, obesidade ... ou calquera outra patoloxía de risco).
- Se estremaarán as medidas de seguridade con procedementos de control de temperatura, control de saturación de oxixeno na sangue, rexistros telefónicos dispoñibles...
- Rexistrar os nomes, teléfonos e datos de contactos dos participantes gardando estes datos durante un período de 3 semanas para facilitar a identificación dos contactos en caso de brote.
- Habilitarase un área de illamento debe estar equipada con suministros necesarios para facilitar as medidas de protección e hixiene requirida.
- As actividades serán en entornos seguros evitando masificacións.
- Non se poderá facer uso de duchas e vestiarios, é moi recomendable ir e voltar coa mesma roupa da actividade.
- O uso de baños será con entrada controlada de persoas, reforzo limpeza, limitación de aforo segundo as características, espazos ventilados, uso de máscara, lavado de man e uso de xel hidroalcohólico.
- Cada persoa manipulará só o seu material ... de precisar apoio esta realizárase con todas as medidas preventivas, uso de luvas, xel hidroalcohólico...
- Ao chegar a lugar de residencia, recoméndase lavar toda a roupa utilizada, (incluídas gorras, panos da cabeza, etc....) a 60 graos como mínimo, evitando sacudila.
- Recomendase vir provisto de unha mochila de muda para que o caso de choiva. Recomendase embolsar en casa a roupa con 72 horas de antelación.
- A organización efectuará un seguimento exhaustivo do cumprimento das medidas preventivas e control do sistema organizativo.
- A organización pon a disposición dos participantes máscaras, xeles, desinfectantes....no caso de ser precisos, sendo obrigados todos os participantes acudir a actividade provistos estes elementos así como calquera que recomenden as autoridades sanitarias.
- Desprazamento e transporte: organízanse chegadas e saídas escalonadas das diferentes entidades e clubs, evitando aglomeracións. Sempre que sexa posible , non se compartirá vehículo con persoas non convivintes. De non ser así priorizarase formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal. Os

Vía Pasteur, 53- A, Polígono Industrial do Tambre- 15890 Santiago de Compostela- A Coruña.

Teléfono: 981519815- Fax: 981519816 [www.specialolympicsgalicia.org](http://www.specialolympicsgalicia.org) [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org)

Inscrita no Ministerio de Economía e Facenda co C.I.F. G- 15771777; Rexistro Central de Asociacións de Galicia nº 550/00; Rexistro de Entidades prestadoras de Servizos Sociais nº S-1358, Dirección Xeral de Familia con nº F-01420;

Dirección Xeral de Xuventude co nº 50ax0163, Socio Numerario de FADEMGA Plena inclusión Galicia.

CONFIDENCIALIDADE. O contido desta comunicación, así como o de toda a documentación anexa, é confidencial e vai dirixido unicamente o destinatario do mesmo. No suposto de que vostede non fora o destinatario, solicítámoslle que nolo indique e non comunique o seu contido a terceiros, procedendo a súa destrución.

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámoslle de que os seus datos persoais, que se atopan nas nosas bases de datos e foron recabados co seu consentimento e/ou obtidos de fontes de acceso público, forman parte dun ficheiro baixo a responsabilidade de SPECIAL OLYMPICS GALICIA cuxa finalidade é realizar unha correcta xestión da nosa relación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, remitindo un correo electrónico a dirección [asociacion@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociacion@specialolympicsgalicia.org) ou un fax o número 981519816.

Asoc SPECIAL OLYMPICS GALICIA Vía Pasteur 53 A. Polígono Industrial del Tambre, 15890 Santiago de Compostela Teléfono: 981 51 98 15 Fax: 981 51 98 16



### **Special Olympics Galicia**

desprazamentos realizaranse en grupos estanco cumprindo con todas as medidas preventivas, ocupando cada persoa o mesmo espazo no vehículo. É obrigatorio o uso de máscara, lavado asiduo de mans ou emprego de xel hidroalcolico antes e despois de entrar do vehículo. Marcaranse distancias entre vehículos dos participantes, no caso de ser necesario.

- Avituallamentos e reparto de comidas: a entrada na zona de avituallamento realizarase de maneira individual e coa máscara posta. Non se compartiran alimentos nin bebidas. Recomendase marcar os envases utilizados para evitar confusións. Reducir o contacto entre deportistas, bebidas e alimentos de uso individual previamente desinfectados, uso de luvas para a colocación de avituallamento e comidas, non se entregará produtos na man deberán ser recollidos en mesa, limitar os tempo de parada para reducir o máximo confluencia organizando en horarios escalonados repartos de comida por clubs.
- Medallas: Entrega de medallas individuais en grupos estables recollendo cada deportista directamente a súa medalla e agasallo, evitando compartir ningún material e contacto físico.

Engadiranse a este documento todas as recomendacións e obrigas que as autoridades sanitarias e outros organismos de competencia estimen oportunas dependendo da situación no momento de celebración da actividade

Vía Pasteur, 53- A, Polígono Industrial do Tambre- 15890 Santiago de Compostela- A Coruña.

Tel: 981519815- Fax. 981519816 [www.specialolympicsgalicia.org](http://www.specialolympicsgalicia.org) [asociación@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociación@specialolympicsgalicia.org)

Inscrita no Ministerio de Economía e Facenda co C.I.F. G- 15771777: Rexistro Central de Asociacións de Galicia nº 550/00; Rexistro de Entidades prestadoras de Servizos Sociais nº S-1358, Dirección Xeral de Familia con nº F-01420;

Dirección Xeral de Xuventude co nº 50ax0163, Socio Numerario de FADEMGA Plena inclusión Galicia.

CONFIDENCIALIDADE. O contido desta comunicación, así como o de toda a documentación anexa, é confidencial e vai dirixido unicamente o destinatario do mesmo. No suposto de que vostede non fora o destinatario, solicitámoslle que nolo indique e non comunique o seu contido a terceiros, procedendo a súa destrución.

En cumprimento da Lei Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámoslle de que os seus datos persoais, que se atopan nas nosas bases de datos e foron recabados co seu consentimento e/ou obtidos de fontes de acceso público, forman parte dun ficheiro baixo a responsabilidade de SPECIAL OLYMPICS GALICIA cuxa finalidade é realizar unha correcta xestión da nosa relación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, remitindo un correo electrónico a dirección [asociación@specialolympicsgalicia.org](mailto:asociación@specialolympicsgalicia.org) o un fax o número 981519816.

Asoc SPECIAL OLYMPICS GALICIA Vía Pasteur 53 A. Polígono Industrial del Tambre, 15890 Santiago de Compostela Tel: 981 51 98 15 Fax : 981 51 98 16