

Plan de Actividades

Special Olympics Galicia

2018



Special Olympics
Galicia



SPECIAL OLYMPICS GALICIA

asociacion@specialolympicsgalicia.org

Via Pasteur 53 A Pol. Ind. del Tambre

Santiago de Compostela

A Coruña

España

15890

Teléfono: 981 51 98 15

CONTIDOS

4 ACTIVIDADES DEPORTIVAS AUTONÓMICAS

- Xogos de deportes minoritarios.
- Xogos de atletismo.
- Xogos de fútbol sala.
- Xogos de campo a través e petanca.
- Maratón urbano.
- Marchas Ciclistas unificadas.
- Xogos de natación
- Xogos de baloncesto.

10 OCIO. CULTURA. FAMILIAS....

- Entrega de agasallos do Certame de Tarxetas de Nadal.
- Xornada de tésnicos, deportistas e voluntarios.
- Convivencia Familiar.
- Vacacións de verán.
- Rede de artes escénicas.
- Partidos do Celta de Vigo.
- Gala Fin de Ligas.
- Certame de Tarxetas de Nadal.

16 ACTIVIDADES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

18 CADRO RESUMO DE ACTIVIDADES



**Actividades
deportivas
autonómicas**

XOGOS DE DEPORTES MINORITARIOS

10 DE MARZO
CON ELES
VILAGARCÍA

ACTIVIDADES QUE SE LEVARÁN A CABO:

- Tenis de Mesa
- Bádminton
- Tenis e tenis unificado
- Probas Motrices



XOGOS DE ATLETISMO

7 DE ABRIL
AS BURGAS
OURENSE

ACTIVIDADES QUE SE LEVARÁN A CABO:

CARREIRAS NIVEL I E II:

- VELOCIDADE: 60 m mínimos 80 m infantís 100 m xuvenís, absolutos e seniors
- MEDIO FONDO: 200 m tódalas categorías.400 m xuvenís, absolutos e seniors.
- FONDO: 800 m. xuvenis absolutos e senior. 1500 m. xuvenis, absolutos e senior.
- RELEVOS: 4X60 mínimos 4X80 infantís 4X100 m xuvenís, absolutos e seniors.

CARREIRAS NIVEL III:

- 25 M. Marcha asistida 25 m marcha.
- 25 M. carreira ,50 m marcha, 50 m cadeira de rodas.
- 60 M. Asistida verbalmente polo monitor



CONCURSO NIVEL I E II:

- Salto de lonxitude.
- Salto de altura.
- Lanzamento de peso.

CONCURSOS NIVEL III:

- Salto de lonxitude sen carreira.
- Lanzamento de pelota.
- Softball.



XOGOS DE FÚTBOL SALA

21 DE ABRIL
SAN FRANCISCO
VIGO

MODALIDADES DEPORTIVAS:

a) Fútbol Sala:

Nivel 1

Nivel 2

Nivel 3

b) Fútbol Sala Adaptado

Bote dinámico (NIVEL 4 E 5)

Tiro (NIVEL 4 E 5)

Pase e recepción (NIVEL 4 E 5)



XOGOS DE CAMPO TRAVÉS E PETANCA

26 DE MAIO
PRODEME
MONFORTE

MODALIDADES DEPORTIVAS CAMPO TRAVÉS:

MINIMOS e INFANTILES

300 MTS (masculino e feminino)

XUVENIS/ ABSOLUTOS/SENIORS:

400 MTS (masculino e feminino)

1.500 MTS (masculino e feminino)

3.000 MTS (masculino e feminino)

PROBAS NIVEL III (PROBAS ADAPTADAS)

25 MTS marcha asistida (masculino e feminino)

25 MTS carreira(masculino e feminino)

50 MTS marcha (masculino e feminino)

50 MTS cadeira de rodas (masculino e feminino)

60 MTS asistida verbal (masculino e feminino)

MODALIDADES PETANCA:

Petanca (dupletas), recomendado en procesos de envelhecimento activo.

MARATÓN URBANO

9 DE XUÑO

ASPAS

SANTIAGO

MODALIDADES DEPORTIVAS:

NIVEL 1 4.000 mts

NIVEL 2 1.500 mts

NIVEL 3 800 mts

PROBAS ADAPTADAS

(Só persoas con necesidade de apoio extenso e xeralizado) 300 mts



MARCHAS CICLISTAS UNIFICADAS

SETEMBRO

SEN CONCRETAR

Durante 2-3 etapas diferentes ofértase a participación ao conxunto de persoas con e sen discapacidade intelectual.

Invitamos a participar tamén a diferentes comunidades autónomas neste proxecto unificado que conta xa 5 anos de traxectoria.





XOGOS DE NATACIÓN

29 DE OUTUBRO

APRONAGA

A CORUÑA

MODALIDADES DEPORTIVAS:

N. I - II:

25 m. Crol-Espalda-Braza-Mariposa.

50 m. Crol-Espalda-Braza-Mariposa.

100 m. Crol-Espalda-Braza-Mariposa.

4*25 m. Libres

N. III:

25 m. Libres sin estilo ni flotación

25 m. Flotación



XOGOS DE BALONCESTO

10 DE NOVEMBRO

EU SON

BURELA

MODALIDADES DEPORTIVAS:

A) BALONCESTO

NIVEL 1

NIVEL 2

NIVEL 3

B) BALONCESTO ADAPTADO

Bote dinámico

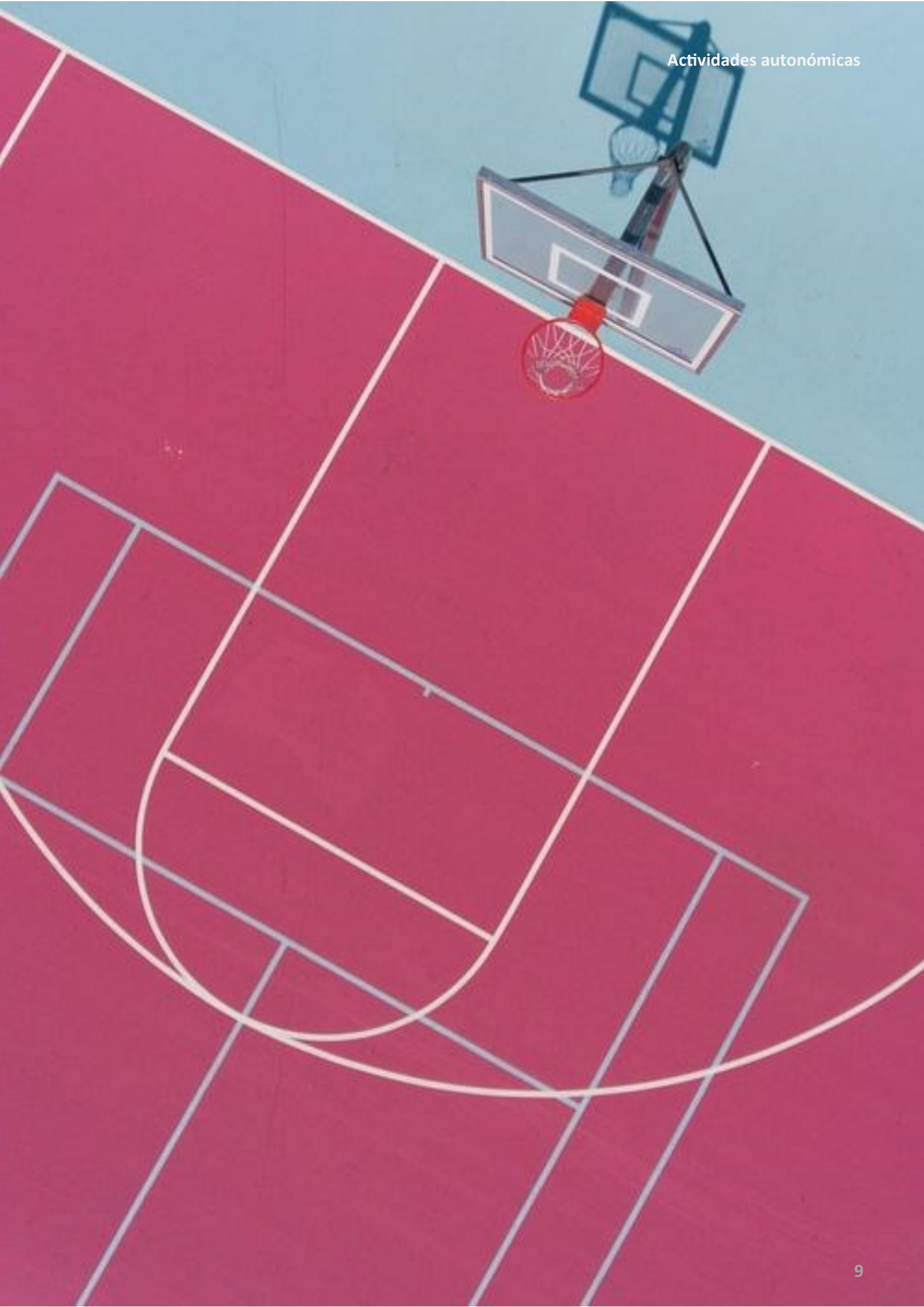
(Nivel 4 e 5)


Tiro

(Nivel 4 e 5)

Pase e recepción

(Nivel 4 e 5)





Ocio.
Cultura.
Familias....

ENTREGA AGASALLOS DO CERTAME DE TARXETAS DE NADAL

29 DE XANEIRO
SANTIAGO

O Certame de Tarxetas de Nadal é unha das citas clásicas da asociación, e conta cunha gran aceptación entre tódalas entidades galegas que traballan en prol das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

Cos deseños premiados FADEMGA Plena inclusión Galicia e Special Olympics Galicia felicitan cada ano o Nadal.



XORNADA DE TÉCNICOS DEPORTISTAS E VOLUNTARIOS

24 DE FEBREIRO
GALICIA

Durante unha xornada de traballo organízanse dinámicas en equipo e grupos de debate co fin de formar, informar, crear liñas comúns de actuación que leven a reflexións e achegas de mellora.

Preténdese proporcionar un espazo de expresión e participación en consonancia coa filosofía de Special Olympics.





CONVIVENCIA FAMILIAR

1 DE XULLO
CARBALLIÑO

Estas xornadas de Convivencia organízanse co obxectivo de fomentar a participación das persoas con discapacidade intelectual e das súas familias, así como de directivos, profesionais, voluntarios... baixo unha contorna de convivencia, confraternidade e intercambio de experiencias.

Durante a Convivencia, faise entrega dun recoñecemento á labor solidaria de persoas e institucións que contribúen a mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual e os seus dereitos.



VACACIÓNS DE VERÁN

XULLO E AGOSTO
GALICIA

Os campamentos de verán preséntanse como unha alternativa entretida e normalizadora de vacacións para as persoas con discapacidade intelectual, co obxectivo xeral da socialización e mellora da calidade de vida a través da diversión, inclusión social e interrelación persoal. Para conseguir este obxectivo formulouse un proxecto no que se puidera:

- Ofertar distintos programas que se axustan os ritmos e idades dos usuarios.
- Plantexar actividades flexibles en cada programa co fin de adaptarse a cada persoa.
- Ofertar varias quendas de inclusión con persoas con e sen discapacidade intelectual.
- Coñecer e gozar dos recursos comunitarios que ofrece a contorna.
- O sistema de traballo planificouse de modo que o desenvolvemento das actividades fose en grupos máis ou menos reducidos, permitíndonos así o seguimento de cada usuario tendo en conta os seus intereses.

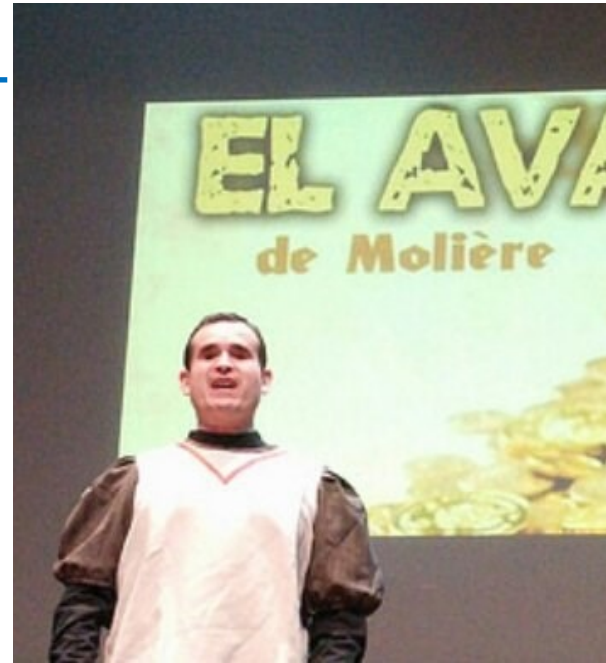
REDE DE ARTES ESCÉNICAS

TODA A TEMPADA

GALICIA

A través da rede de artes escénicas, apoiamos a representación dos grupos de teatro das entidades en toda a Comunidade Autónoma Galega, motivando a realización dunha mostra Galega de Teatro de Compañías con persoas con e sen discapacidade intelectual.

Trátase dunha actividade moi beneficiosa polo traballo de memoria e actividade mental, recomendada en procesos de envellecemento activo.



PARTIDOS DO CELTA DE VIGO

TODA A TEMPADA

VIGO

Convenio asinado coa Fundación Celta de Vigo, para participar como espectadores nos partidos da Liga Nacional de Fútbol Profesional.

Participan 15 persoas por partido cada fin de semana que xoga o Real Club Celta no estadio de Balaídos.





GALA FIN DE LIGAS

15 DE DECEMBRO

SANTIAGO

Durante o ano, en Special Olympics Galicia, coa colaboración do Club Deportivo FADEMGa Plena inclusión Galicia, organizamos as Ligas de Fútbol Sala e Baloncesto para persoas con discapacidade intelectual.

Trátase de xogos baseados nun sistema de competición por equipos, niveis e cercanía dos clubs.

Actualmente contamos coa colaboración da **Federación Galega de Fútbol Sala** e a **Federación Galega de Baloncesto**, quenes nos prestan apoio arbitral en ambas competicións. A Gala de Fin de Ligas celébrase traicionalmente en decembro, no Colexio La Salle de Santiago.



CERTAME DE TARXETAS DE NADAL

DECEMBRO

GALICIA


No Certame de Tarxetas de Nadal poden participar tódalas persoas con discapacidade intelectual interesadas. Establecemos dúas categorías: unha de menores de 25 anos e outra de 25 anos en adiante; en tres modalidades:

Modalidade 1. Debuxos en papel ou cartolina, con un tamaño máximo de DIN A4, a todo color.

Modalidade 2. Debuxos realizados con apoios técnicos (informática...) e/ou apoios humanos (en canto a idea, trazados....) debéndose especificar o tipo de apoio. Os debuxos realizaranse sobre papel ou cartolina tamaño máximo DIN A4, a toda cor. Os debuxos serán orixinais, non exportados de programas informáticos nin calcados.

Modalidade 3. Debuxos realizados con calquera tipo de material alternativo (papel reciclado, adorno...). os traballos presentados nesta modalidade non se imprimirán.



The background is a solid blue color. Overlaid on this are several thick, white, curved lines that sweep across the frame from the top right towards the bottom left. These lines are abstract and do not form a recognizable shape, but they create a sense of movement and depth.

**Actividades
Nacionais e
Internacionais**

Plan de actividades nacionais e internacionais

TODA A TEMPADA

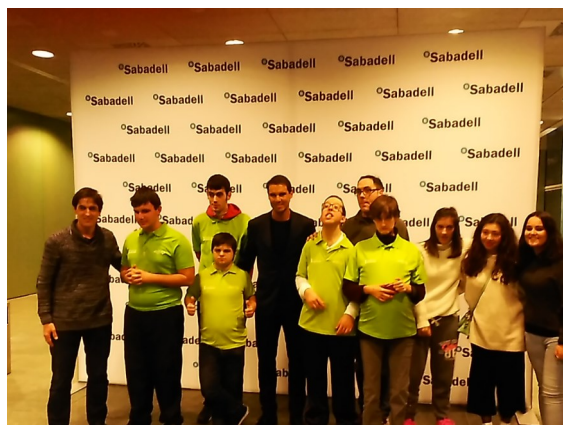
A través de Special Olympics España ofértase a posibilidade de participar coa selección galega en diferentes eventos nacionais, europeos e mundiais.


Special Olympics España colabora coas comunidades autónomas proporcionando o programa de xóvenes atletas (YAP), Programa Más que Tenis da Fundación Rafa Nadal, Programa Juntos Lo Logramos da Fundación Mapfre e Programa Plena inclusión Once, apoio a Comunidades Autónomas.



Entre as actividades que se programan para este ano cabe destacar:

- Campionato de Fútbol 7 unificado. Maio. Villarreal.
- Campionato de baloncesto unificado. Por determinar.
- Campionato Nacional "Más que tenis". Setembro. Manacor.
- Campionato Nacional de Atletismo indoor. Novembro. Zaragoza.
 - Escolas de tenis. Toda a tempada.





**Cadro resumen de
Actividades
2018**



ACTIVIDADES AUTONÓMICAS



XOGOS DE DEPORTES MINORITARIOS
10 DE MARZO / CON ELES / VILAGARCÍA

XOGOS DE ATLETISMO
7 DE ABRIL / AS BURGAS / OURENSE

XOGOS DE FÚTBOL SALA
21 DE ABRIL / SAN FRANCISCO/ VIGO

XOGOS DE CAMPO TRAVÉS E PETANCA
26 DE MAIO / PRODEME /MONFORTE

MARATÓN URBANO
9 DE XUÑO/ ASPAS / SANTIAGO

MARCHAS CICLISTAS UNIFICADAS
27-30 DE SETEMBRO/ SEN CONCRETAR

XOGOS DE NATACIÓN
27 DE OUTUBRO / ASPRONAGA / A CORUÑA

XOGOS DE BALONCESTO
10 DE NOVEMBRO / EU SON / BURELA

OUTRAS ACTIVIDADES



ENTREGA AGASALLOS TARXETAS DE NADAL
29 DE XANEIRO/ SANTIAGO

XORNADA DE TÉCNICOS DEPORTISTAS E VOLUNTARIOS
24 DE FEBREIRO/ GALICIA

CONVIVENCIA FAMILIAR
1 DE XULLO/ CARBALLIÑO

VACACIÓNS DE VERÁN
XULLO E AGOSTO/ GALICIA

GALA FIN DE LIGAS
15 DE DECEMBRO / SANTIAGO

PARTIDOS DO CELTA DE VIGO
TODA A TEMPADA /VIGO

REDE DE ARTES ESCÉNICAS
TODA A TEMPADA / GALICIA

CERTAME DE TARXETAS DE NADAL
NADAL 2018

ACTIVIDADES NACIONAIS

CAMPIONATO DE FÚTBOL 7 UNIFICADO / MAIO / VILLARREAL

CAMPIONATO DE BALONCESTO UNIFICADO / POR DETERMINAR

CAMPIONATO NACIONAL "MÁIS QUE TENIS" / SETEMBRO / MANACOR

CAMPIONATO NACIONAL DE ATLETISMO INDOOR / NOVEMBRO / ZARAGOZA

ESCOLAS DE TENIS / TODA A TEMPADA



Special Olympics
Galicia

Special Olympics
Galicia



Special Olympics
Galicia