

Reglamento de Deportes de Verano Special Olympics

TENIS

Versión: febrero de 2012



TENIS

Las Reglas Deportivas Oficiales de Special Olympics regirán todas las competiciones de Tenis de Special Olympics. Como programa deportivo internacional, Special Olympics ha creado estas reglas basadas en las de la Federación Internacional de Tenis (FIT), que se pueden encontrar en <http://www.itftennis.com/>. Las reglas de la FIT o las de la Federación Nacional de Tenis serán utilizadas excepto éstas cuando estén en conflicto con las Reglas Deportivas Oficiales de Tenis de Special Olympics o el Artículo I. En dichos casos, se aplicarán las Reglas Deportivas Oficiales de Tenis de Special Olympics.

Para más información sobre los Códigos de Conducta, Estándares de Entrenamiento, Requisitos Médicos y de Seguridad, Divisiones, Premios, Criterios de Ascenso a Niveles Superiores de Competición y Deportes Unificados, consultar el Artículo 1 (en inglés: <http://resources.specialolympics.org/article1.aspx>).

SECCION A - PRUEBAS OFICIALES

A continuación se presenta una lista de las pruebas oficiales disponibles en Special Olympics.

Esta variedad de pruebas tiene como objetivo ofrecer oportunidades de competición a atletas de todos los niveles de habilidad. Los Programas podrán determinar las pruebas a ofrecer y, si es necesario, proporcionar una normativa básica para la organización de dichas pruebas. Los entrenadores son los responsables de entrenar y de seleccionar las pruebas de acuerdo con las habilidades e intereses de cada atleta.

1. Competición de Destrezas Individuales (CDI)
2. Individuales
3. Dobles
4. Dobles Mixtos
5. Dobles Unificados
6. Dobles Mixtos Unificados

SECCION B - REGLAS DE COMPETICION

1. Divisiones

Los atletas se situarán en divisiones según su calificación de acuerdo con el Formulario de Calificación de Tenis. Se deberá presentar un Formulario de Calificación de Tenis para cada atleta en pack de inscripción de la prueba. El Formulario de Calificación de Tenis se proporciona en el Apartado C de las Reglas Deportivas Oficiales de Tenis de Special Olympics.



2. Partidos

- a. Un partido consistirá en una de las siguientes fórmulas:

- 1) Un set de seis juegos sin ventaja con un margen de dos juegos con un tie-break a 7 puntos cuando haya empate a seis juegos.
- 2) Tres sets al mejor de dos sets cortos. En un set corto, el primer jugador/equipo que gana cuatro juegos gana ese set, si hay un margen de dos juegos sobre los oponentes. Cuando el marcador sea de empate a un set, se jugará un tie-break a 7 puntos para decidir el partido. Este tie-break sustituye el set final decisivo.

- b. En todos los partidos se usará el sistema de puntuación Sin Ventaja. El sistema de Sin Ventaja es simplemente lo que el nombre indica: el primer jugador que llega a cuatro puntos gana el juego, convirtiéndose el séptimo punto de un juego en punto de juego para cada jugador.

En partidos de Individuales: El receptor puede escoger en qué lado de la pista (el de ventaja o iguales) se realizará el servicio del séptimo punto.

En partidos de Dobles: La pareja receptora puede escoger en qué lado de la pista (el de ventaja o iguales) se realizará el servicio del séptimo punto.

En partidos de Dobles Mixtos: El jugador del mismo género que quien sirve recibirá el punto decisivo, o sea, jugador a jugador o jugadora a jugadora.

En partidos de Dobles Unificados: El servicio del séptimo punto se hará de atleta a atleta, o de compañero a compañero.

NOTA: La puntuación se puede anunciar ya sea en la forma convencional o simplemente con números, por ej.: "cero, uno, dos, tres, juego".

- c. Un entrenador designado por Special Olympics podrá estar en pista (fuera de la superficie de juego, en una silla localizada en el poste de la red cercano a la silla del juez), y podrá dar consejos cuando los jugadores cambien de pista al final de un juego impar, pero no durante el primer juego de cada set o durante un tie-break.

3. Dobles Unificados

- a. Cada equipo de Dobles Unificados consistirá en un atleta y un compañero.
- b. Cada equipo determinará su propio orden de servicio y selección de lado de pista (ventaja o iguales).

4. Competición de Destrezas Individuales

NOTA: Los Directores de Competición deben especificar el tipo de pelota que se utilizará durante la competición de DI. Pueden ser pelotas de tenis tradicionales, pelotas de baja presión o pelotas de espuma. En la CDI se recomienda el uso de la pelota SpeedBall, distribuida por Professional Tennis Registry (PTR).



- a. Volea con golpe de derecha:
 - 1) El jugador se sitúa aproximadamente a un (1) metro de la red con un lanzador ubicado en el otro lado de la red a media distancia entre la línea de servicio y la red. El jugador tiene 5 intentos para golpear una pelota con éxito por encima de la red. El lanzador lanza cada pelota de forma ascendente hacia el lado de derecha del jugador.
 - 2) El jugador recibe 10 puntos por golpear la pelota hacia el fondo de la pista sobre o entre la línea de fondo, la línea de servicio y las líneas laterales de individuales. El jugador recibirá 5 puntos si golpea la pelota dentro de cualquiera de las dos áreas de servicio.
- b. Volea de revés:

Similar a la prueba de volea de derecha excepto que el lanzador envía las pelotas hacia el lado del revés del jugador. Cada jugador tiene derecho a 5 intentos.
- c. Devolución de fondo de derecha:
 - 1) El jugador se sitúa sobre o detrás de la línea de fondo. El lanzador, ubicado en el mismo lado de la red a medio camino entre la línea de servicio y la red, lanza la pelota de forma ascendente de manera que bote una vez antes de llegar al lado de derecha del jugador. El jugador tendrá 5 intentos.
 - 2) El jugador recibe 10 puntos por golpear la pelota hacia el fondo de la pista sobre o entre la línea de fondo, la línea de servicio y las líneas laterales de individuales. El jugador recibirá 5 puntos si golpea la pelota dentro de cualquiera de las dos áreas de servicio.
- d. Devolución de fondo de revés:

Similar a la anterior excepto que el lanzador lanza la pelota hacia el lado del revés del jugador. El jugador tendrá 5 intentos.
- e. Servicio - Pista de iguales:
 - 1) Cada jugador tiene 5 intentos para realizar un servicio correcto desde el lado derecho hacia el área de servicio opuesto (iguales). Si la pelota cae en el área de servicio correcto recibe 10 puntos. Se otorgará cero (0) puntos si el jugador comete falta de pie o falla al enviar la pelota al área de servicio correcta. Una falta de pie ocurre cuando el jugador pisa o sobrepasa la línea de fondo o las extensiones imaginarias de la marca central o línea lateral.
- f. Servicio – Pista de Ventaja:
 - 1) Igual a la prueba anterior, pero desde el lado izquierdo hacia el área de servicio opuesto (ventaja). El jugador tiene 5 intentos.



g. Golpes de Fondo Alternados con Movimiento:

- 1) El atleta se ubica en la marca central de servicio, o sobre o detrás de la línea de fondo. El lanzador, situado a medio camino entre la línea de servicio y la red en el mismo lado, realiza lanzamientos alternados a la derecha y al revés del jugador. Cada lanzamiento debe caer en un punto que esté a la vez a medio camino entre la línea de servicio y la línea de fondo, y a medio camino entre la marca central de servicio y la línea lateral de individuales. Al atleta debe permitírsele regresar a la marca central antes de lanzar la siguiente pelota. El atleta tiene 10 intentos.
- 2) El jugador recibe 10 puntos por golpear la pelota hacia el fondo de la pista sobre o entre la línea de fondo, la línea de servicio y las líneas laterales de individuales. El jugador recibirá 5 puntos si golpea la pelota dentro de cualquiera de las dos áreas de servicio.

h. Puntuación final:

La puntuación final del jugador está determinada por la suma de todas las puntuaciones conseguidas en las siete pruebas que conforman la Competición de Destrezas Individuales.

SECCION C – FORMULARIO DE CALIFICACIÓN DE TENIS

Ver siguiente página (inglés), y traducción posterior del Formulario.



TENIS

SECTION C – SPECIAL OLYMPICS TENNIS RATING SHEET

Athlete's Name: _____

Delegation: _____

Gender: _____

Age: _____

Level 1 (athlete's at this level should complete the ISC Skills Testing)	Level	E. Second Serve	Level
Player just starting to play tennis		Double faults are common	2
Section A through G do not need to be completed		Pushes 2nd serves	4
A. Forehand	Level	Hits 2nd serves with control	6
Hits inconsistent weak FH shots	2	Hits 2nd serves with control and depth	7
Hits FH shots with little directional control	3	Hits 2nd serves with spin, control and depth	8
FH has directional control of shots, but shots lack depth	4	F. Return of Serve	Level
FH has sufficient control to sustain a short rally and is developing depth	5	Has difficulty returning serve	2
Rallies with control and depth, but has difficulty when shots are high or hard	6	Returns serve occasionally	3
Rallies consistently with depth, becomes inconsistent when adding pace	7	Returns 2nd serve consistently	4
Sustains an extended rally with direction, pace and depth	8	Returns some 1st serves, returns 2nd serves consistently	5
B. Backhand	Level	Returns 1st and 2nd serves consistently	6
Hits inconsistent weak BH shots	2	Aggressive return of 2nd serve and consistent return of 1st serve	7
Hits BH shots with little directional control	3	Aggressive return of 1st and 2nd serves	8
BH has directional control of shots, but shots lack depth	4	G. Volleys	Level
BH has sufficient control to sustain a short rally and is developing depth	5	Hits inconsistent volleys; avoids net	3
Rallies with control and depth, but has difficulty when shots are high or hard	6	Hits consistent FH volleys; BH volley is inconsistent	4
Rallies consistently with depth, becomes inconsistent when adding pace	7	Hits consistent volleys; has problems approaching the net	5
Sustains an extended rally with direction, pace and depth	8	Has ability to approach the net and hits consistent volleys	6
C. Movement	Level	Comfortable moving to net, moves laterally well for both FH and BH volleys	7
Stationary position; does not move to ball to hit shots	2	Hits aggressive FH and BH volleys	8
Moves only 1-2 steps toward ball to hit shots	3	Section A	Level
Moves toward ball; but court coverage is poor	4	Forehand	
Movement allows sufficient court coverage of most shots	5	Backhand	
Has good court coverage, reacts well enough to sustain a short rally	6	Movement	
Reacts quickly to the ball and has very good court coverage	7	First Serve	
Exceptional court coverage, reacts quickly to the ball and recovers after each shot	8	Second Serve	
D. First Serve	Level	Return of Serve	
1st serve is weak	2	Volleys	
Hits 1st serves in at a slower pace	4	Total of Sections A through G	
Hits 1st serves with pace	6	divided by 7	
Hits 1st serves with pace and control	8	FINAL RATING	

Rater's Name: _____

Suggested Competition level for athletes

- Tennis Rating of 1.0 – 1.9 Athlete should compete in: Level 1 – Individual Skills Competition
- Tennis Rating of 2.0 – 2.9 Athlete should compete in: Level 2 – 42' Court – Red foam ball
- Tennis Rating of 3.0 – 3.9 Athlete should compete in: Level 3 – 60' Court – Orange ball
- Tennis Rating of 4.0 – 4.9 Athlete should compete in: Level 4 – 78' Court – Green ball
- Tennis Rating of 5.0 – 8.0 Athlete should compete in: Level 5 – 78' Court – Yellow ball



Nombre del Atleta: _____ Delegación: _____ Sexo: _____ Edad: _____

Nivel 1 (los atletas de este nivel deben completar el Test de Habilidad de CDJ)	Nivel	E. Segundo Servicio	Nivel
El jugador está empezando a jugar a tenis		Dobles fijas habituales	2
Las Secciones A hasta G no necesitan ser completadas		Realiza el segundo servicio empujando la pelota	4
A. Golpe de derecha	Nivel	Golpea el 2º servicio con control	6
Golpe de derecha flojo e inconsistente	2	Golpea el 2º servicio con control y velocidad	7
Golpe de derecha con poco control direccional	3	Golpea el 2º servicio con efecto, control y velocidad	8
El GD tiene dirección, pero le falta profundidad	4	F. Devolución del Servicio	Nivel
GD con suficiente control para sostener un pelotazo corto y profundidad en desarrollo	5	Tiene dificultades en devolver el servicio	2
Pelotazo con control y profundidad, pero tiene dificultades en golpes altos o fuertes	6	Devuelve el servicio en algunas ocasiones	3
Mantiene un pelotazo largo con dirección, velocidad y profundidad	7	Devuelve el 2º servicio de forma consistente	4
	8	Devuelve algunos 1ºs y 2ºs servicios, devuelve los 2ºs servicios de forma consistente	5
B. Golpe de revés	Nivel	Devuelve los 1ºs y 2ºs servicios de forma consistente	6
Golpe de revés flojo e inconsistente	2	Devolución agresiva del 2º servicio y devolución consistente del 1º servicio	7
El GR tiene dirección, pero le falta profundidad	3	Devolución agresiva del 1º y 2º servicio	8
GR con suficiente control para sostener un pelotazo corto y profundidad en desarrollo	4	G. Volleys	Nivel
Pelotazo con control y profundidad, pero tiene dificultades en golpes altos o fuertes	5	Realiza volleys inconsistentes; evita la red	3
Pelotazo consistentemente con profundidad, pero inconsistente al añadir velocidad	6	Realiza volleys consistentes de derecha; la vollea de revés es inconsistente	4
Mantiene un pelotazo largo con dirección, velocidad y profundidad	7	Realiza volleys consistentes; tiene problemas en aproximarse a la red	5
	8	Habilidad para aproximarse a la red y realizar volleys inconsistentes	6
C. Movimiento	Nivel	Comodo al aproximarse a la red, se mueve bien lateralmente en volleys de derecha y de revés	7
Posición estática; no va hacia la pelota para golpear	2	Realiza volleys agresivos de derecha y de revés	8
Sólo se mueve 1-2 pasos hacia la pelota para golpear	3	Sección	Nivel
Se mueve hacia la pelota, pero no cubre bien la pista	4	A Derecha	
El movimiento le permite cubrir la pista en la mayoría de golpes	5	B Revés	
Cubre bien la pista, reacciona lo suficiente como para mantener un pelotazo corto	6	C Movimiento	
Reacciona con rapidez ante la bola y cubre muy bien la pista	7	D Primer Servicio	
Cubre la pista de forma excepcional, reacciona rápidamente a la bola y recupera después de cada golpe	8	E Segundo Servicio	
D. Primer Servicio	Nivel	F Devolución del Servicio	
1er servicio flojo	2	G Volleys	
Golpea el 1er servicio lentamente	4	Total de las Secciones A hasta G	
Golpea el 1er servicio con velocidad	6	dividido por 7	
Golpea el 1er servicio con velocidad y control	8	EVALUACIÓN FINAL	

Nombre del Evaluador: _____

Nivel de Competición Sugerido para los atletas

Evaluación de Tenis de 1.0 – 1.9	El atleta debería competir en:	Nivel 1 – Competición de Destrezas Individuales
Evaluación de Tenis de 2.0 – 2.9	El atleta debería competir en:	Nivel 2 – Pista de 42' (12.8m) – Pelota roja esparta
Evaluación de Tenis de 3.0 – 3.9	El atleta debería competir en:	Nivel 3 – Pista de 60' (18.3m) – Pelota naranja
Evaluación de Tenis de 4.0 – 4.9	El atleta debería competir en:	Nivel 4 – Pista de 78' (23.8m) – Pelota verde
Evaluación de Tenis de 5.0 – 8.0	El atleta debería competir en:	Nivel 5 – Pista de 78' (23.8m) – Pelota amarilla